

Thalazur Cabourg**** - Cabourg

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 03.01.26 ¹⁾ du 15.01 au 12.02.26 du 12.11 au 21.12.26		du 13.02 au 10.07.26 du 29.08 au 11.11.26		du 11.07 au 28.08.26 du 22.12 au 31.12.26	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
Classique Côté Jardin 18 m²	Double Indiv.	1845.- 2370.-	280.- 355.-	2020.- 2720.-	305.- 405.-	2230.- 3070.-	335.- 455.-
Supérieure Latérale Mer 25 m²	Double Indiv.	2055.- 2755.-	310.- 410.-	2265.- 3140.-	340.- 465.-	2510.- 3595.-	375.- 530.-
Supérieure Vue Mer 25 m²	Double Indiv.	2090.- 2895.-	315.- 430.-	2335.- 3280.-	350.- 485.-	2580.- 3735.-	385.- 550.-
Supérieure Front de Mer 25 m²	Double Indiv.	2230.- 3140.-	335.- 465.-	2440.- 3525.-	365.- 520.-	2685.- 3980.-	400.- 585.-
Supplément pension complète traditionnelle ou allégée		315.-	45.-	315.-	45.-	315.-	45.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		690.-	-	690.-	-	690.-	-

*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 04.01 au 14.01.26 inclus

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande

Autres catégories de chambres: Suite Famille et Suite Exclusive (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne Air France de Lyon à Caen. Prix sur demande.
- Vol de ligne Air France de Genève à Paris CDG + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Caen/hôtel/aéroport ou gare de Deauville/hôtel/gare:
 - en taxi, prix indicatif: 85€ (tarif semaine - prix majoré la nuit, dimanches et jours fériés)

Location de voiture: prix sur demande.

Parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Marine: compris dans le forfait de base

6 jours/18 soins individuels - programme classique de thalassothérapie incluant 3 soins individuels par jour, soit 4 bains de mer reminéralisants aux cristaux Thalazur, 1 bain de mer hydromassant détente, 2 douches à jet, 1 douche oscillante sous fine pluie d'eau de mer, 3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 3 séances d'hydrojet, 1 séance de pulsothérapie et 3 massages détente ou sous fine pluie d'eau de mer (20 min).

Sport & Bien-être: sans supplément

6 jours/18 soins et activités - Programme alliant les vertus de l'eau de mer aux bienfaits de l'activité sportive incluant 3 massages détente ou sous fine pluie d'eau de mer (20 min), 1 douche à jet, 1 douche océane, 2 bains de mer hydromassants enrichis en potassium, 1 enveloppement d'algues enrichi en potassium, 1 application de boue marine, 1 séance d'hydrojet, 1 séance de cryothérapie corps entier, 1 séance de pulsothérapie, 2 séances d'Moove Fit®, 1 séance d'aquapower (45 min), 1 séance de stretching marin (30 min) et 2 activités en extérieure (1h - selon condition météo - beach training et longe Cabourg).

Signature Thalazur: supplément CHF 320.-

6 jours/24 soins individuels - Programme incluant 1 gommage du corps, 6 bains de mer hydromassants aux cristaux Thalazur, détente ou circulaire, 2 douches à jet, 1 hydromassage marin, 3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 3 séances d'hydrojet, 1 séance de pulsothérapie, 1 douche oscillante sous fine pluie d'eau de mer et 6 massages détente ou sous pluie marine (20 min).

Massages du Monde: supplément CHF 760.-

6 jours/24 soins individuels - Programme incluant 1 gommage aux huiles et pétales de rose Thalazur, 10 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (pulpe de coco, 3 thés ou spiruline), 3 séances d'hydrojet, 1 rituel Head Spa (45 min), 1 massages sous pluie marine (20 min), 1 massage relaxant (25 min), 1 massage Californien (50 min), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 massage Balinais (50 min) et 1 massage Lomi Lomi (50 min).

Sommeil Serein (du lundi au samedi): supplément CHF 760.-

6 jours/24 soins & activités - Programme incluant 1 gommage du corps enrichi en magnésium, 2 séances d'hydrojet détente, 3 enveloppements d'algues enrichis en magnésium, 2 massages sous fine pluie marine

(20 min), 3 bains de mer enrichis en magnésium, 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 soin visage prodige des océans Thalgo (1h15), 2 séances de cryothérapie corps entier, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 séance d'hypnose Ericksonienne (1h30), 1 massage crânien Shirotchampi (25 min), 1 séance de réflexologie crânienne (30 min), 1 séance de digitopuncture énergétique (1h20), 1 marche méditative (45 min), 1 marche oxygénante (1h), 1 atelier respiration (30 min) et 1 séance de pulsothérapie.

Epigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 760.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 gommage aux parfums d'ailleurs, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 1 massage sous pluie marine (20 min), 3 enveloppements aux algues, 1 séance d'hydrojet tonique, 1 massage relaxant (25 min), 1 séance de sauna japonais individuel, 1 soin visage néo-revitalisant Payot (45 min), 1 massage Balinais (50 min), 1 séance de sophrologie aquatique (30 min), 1 séance de digitopuncture énergétique (1h20), 1 séance de cohérence cardiaque, 1 réflexologie crânienne (30 min), 1 marche oxygénante (1h), 1 séance d'aquapower (45 min), 1 séance d'aqua-biking (30 min), 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne, 1 démonstration culinaire et 1 atelier manger en pleine conscience.

Apaisement & Retour sur Soi (du lundi au samedi): supplément CHF 760.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 gommage corps, 3 séances d'hydrojet, 2 enveloppements d'algue enrichi en magnésium ou à la spiruline, 1 application de boue marine, 1 hydromassage marin, 3 bains de mer aux pétales de fleurs, 1 douche oscillante sous fine pluie marine, 2 massages sous fine pluie marine, 1 séance de sophrologie aquatique (30 min), 1 massage Shirotchampi (25 min), 1 massage Amma assis (20 min), 1 rituel cocon aux huiles essentielles de lavandin (50 min), 1 séance de réflexologie plantaire (50 min), 1 séance de réflexologie crânienne (30 min), 1 séance de Reiki (45 min), 2 marches méditatives (45 min) et 1 soin corps & visage Harmonie (1h15).

Liberté Suprême: supplément CHF 990.-

6 jours/20 soins individuels - Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 11 soins essentiels de thalassothérapie, 1 soin expert (45 min à 90 min), 3 soins indispensables (tels que gommage, massages détente 20 min,...) et 5 soins inoubliables (tels massages du monde 50 min ou encore soin beauté 1h).

Coaching Minceur (du lundi au samedi - pension complète obligatoire durant les jours de cure incluse sur 6 jours): supplément CHF 1280.-

6 jours/27 soins - Programme incluant 1 gommage du corps, 2 massages sous fine pluie marine (20 min), 2 douches océanes, 2 bains de mer à la gelée d'algues minceur, 3 douches à jet silhouette, 3 applications d'algues thermosudation au fucus, 2 séances d'Moove®, 1 séance de coaching silhouette Thalgo (1h), 2 séances d'icoone® (40 min), 1 séance de sauna japonais individuel, 2 séances de cryothérapie corps entier, 1 séance de sophrologie individuelle (45 min), 1 soin corps méthode AXO (1h15), 1 séance de pulsothérapie, 1 séance d'aquapower (45 min), 1 séance d'aquajump (25 min) et 1 séance de beach training (1h - selon météo). Également inclus: 1 bilan sportif individualisé, 2 consultations diététiques, personnalisation des menus au restaurant, conférence diététique et démonstration culinaire.

Post Cancer (du lundi au samedi): supplément CHF 760.-

6 jours/24 soins & activités - Programme pour se retrouver, s'apaiser et se ressourcer entre 2 traitements ou après un cancer incluant 6 enveloppements d'algues enrichis en magnésium, à la spiruline ou coton et aloe vera, 3 bains de mer à la pulpe d'algue rouge et hibiscus, 2 hydromassages marins, 3 séances d'hydrojet, 2 massages des jambes (20 min), 2 massages Amma assis (20 min), 1 massage Californien (50 min), 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h), 1 rituel mains & pieds (45 min), 1 séance de digitopuncture énergétique (1h20), 1 séance de réflexologie crânienne (30 min) et 1 séance de sophrologie aquatique (30 min).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Sommeil Serein», «Coaching Minceur», «Epigénétique» et «Post Cancer» de mini-mum 6 jours.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).