

# Thalazur Carnac\*\*\*\* - Carnac

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 05.01 au 06.02.26 du 02.11 au 18.12.26 <sup>1)</sup>		du 07.02 au 28.03.26 du 01.04 au 29.04.26 du 17.05 au 03.07.26 du 30.08 au 01.11.26		du 29.03 au 31.03.26 du 30.04 au 16.05.26 du 04.07 au 29.08.26 du 27.12.26 au 01.01.27	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
<b>Classique sans balcon</b>	Double Indiv.	<b>1695.-</b> 2045.-	<b>260.-</b> 310.-	<b>1870.-</b> 2395.-	<b>285.-</b> 360.-	<b>2045.-</b> 2710.-	<b>310.-</b> 405.-
<b>Classique Salines</b>	Double Indiv.	<b>1765.-</b> 2185.-	<b>270.-</b> 330.-	<b>1940.-</b> 2465.-	<b>295.-</b> 370.-	<b>2115.-</b> 2780.-	<b>320.-</b> 415.-
<b>Supérieure Jardin</b>	Double Indiv.	<b>1835.-</b> 2395.-	<b>280.-</b> 360.-	<b>2045.-</b> 2710.-	<b>310.-</b> 405.-	<b>2220.-</b> 3025.-	<b>335.-</b> 450.-
<b>Supérieure Salines</b>	Double Indiv.	<b>1870.-</b> 2465.-	<b>285.-</b> 370.-	<b>2080.-</b> 2780.-	<b>315.-</b> 415.-	<b>2255.-</b> 3095.-	<b>340.-</b> 460.-
<b>Supérieure Littoral</b>	Double Indiv.	<b>1940.-</b> 2535.-	<b>295.-</b> 380.-	<b>2115.-</b> 2850.-	<b>320.-</b> 425.-	<b>2290.-</b> 3165.-	<b>345.-</b> 470.-
Supplément pension complète traditionnelle ou minceur		<b>315.-</b>	<b>45.-</b>	<b>315.-</b>	<b>45.-</b>	<b>315.-</b>	<b>45.-</b>
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		<b>750.-</b>	-	<b>750.-</b>	-	<b>750.-</b>	-

\*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Vitalité Marine (24 soins)

## HEBERGEMENT

<sup>1)</sup>Fermeture annuelle: du 19.12 au 26.12.26 inclus

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande

Autres catégories de chambres: Privilège (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour + voiture de location ou transferts en taxi. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
  - en taxi, prix indicatif: 250€ (tarif semaine - prix majoré la nuit, dimanches et jours fériés)

Location de voiture: prix sur demande.

Parking extérieur gratuit

## PROGRAMMES THALASSO

**Vitalité Marine:** compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 2 enveloppements d'algues reminéralisantes, 1 enveloppement à la cire hydratante, 1 douche océane, 1 douche à jet ou pommeée, 4 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues, 3 séances d'hydrojet, 2 douches sous fine pluie d'eau de mer, 1 hydromassage marin, 3 massages détente aux huiles ou sous pluie marine (15 min) et 6 soins collectifs (jets sous-marins ou séances d'Aquaforme).

**Signature Thalazur:** supplément CHF 250.-

6 jours/24 soins individuels - Programme incluant 1 gommage marin aux 3 sels Thalazur, 4 bains de mer hydromassants aux cristaux Thalazur ou à la gelée d'algues, 2 douches à jet ou pommeée, 1 hydromassage marin, 1 douche océane, 2 enveloppements d'algues reminéralisantes, 1 enveloppement à la cire hydratante, 3 séances d'hydrojet, 3 douches sous fine pluie marine et 6 massages détente aux huiles ou sous pluie marine (15 min).

**Massages du Monde:** supplément CHF 600.-

6 jours/24 soins individuels - Programme incluant 1 gommage aux huiles et pétales de rose Thalazur, 11 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements (aux algues reminéralisantes, à la cire hydratante ou masque velours hibiscus), 3 séances d'hydrojet, 1 massages sous pluie marine (15 min), 1 massage Shiroshampi (25 min), 1 massage Balinalis (50 min), 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 massage Californien (50 min) et 1 massage Polynésien (50 min).

**Liberté Suprême:** supplément CHF 600.-

6 jours/20 soins individuels - Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 11 soins essentiels de thalassothérapie, 1 soin expert (25 min à 30 min), 3 soins indispensables (1 gommage et massages 25 min) et 5 soins inoubliables (tels massages du monde 50 min ou encore soin beauté 1h).

**Épigénétique (du lundi au samedi):** supplément CHF 600.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 gommage marin enrichi en calcium, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 1 massage sous pluie marine (15 min), 2 enveloppements aux algues, 2 séances d'hydrojet, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 soin visage Spa Marin Thalgo (1h), 1 soin signature des 3 souffles (50 min), 1 massage Ayurvédique Abhyanga (50 min), 1 réflexologie plantaire (50 min), 1 séance de sophrologie (50 min), 1 séance d'automassage avec introduction à la cohérence cardiaque (50 min), 1 séance de marche nordique (1h), 1 séance de marche aquatique (1h) ou aquatonic (1h), 1 circuit training sur le nouveau parcours de l'île aux oiseaux ou en intérieur (1h), 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne (30 min) et 1 atelier sur ballon (50 min): étirements, détente de la colonne, respiration...

**Silhouette (du lundi au samedi - pension complète obligatoire durant les 7 jours de cure incluse sur 6 jours):** supplément CHF 915.-

6 jours/24 soins - Programme incluant 1 consultation diététique (30 min) et suivi diététique, 1 gommage marin aux 3 sels Thalazur, 2 enveloppements algues détox fucus, 1 application d'algues thermosudation au fucus, 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues rouges, 2 massages personnalisés (25 min), 2 séances d'hydrojet, 2 séances LPG nouvelle génération (50 min), 2 séances de pulsothérapie, 3 douches à jet silhouette, 1 séance de sauna japonais individuelle, 3 séances d'Aquaforme (25 min) et 1 séance de Pilates (45 min).

**Ménopause (du lundi au samedi):** supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 rdv conseil alimentation avec la diététicienne (30 min), 1 gommage marin enrichi en Calcium, 2 séances d'hydrojet, 2 enveloppements d'algue enrichi en magnésium ou en calcium, 1 enveloppement à la cire hydratante, 3 bains de mer hydromassants enrichis en calcium ou en magnésium, 2 douches à jet, 2 douches sous fine pluie marine, 1 massage signature Thalazur jardin

marin (50 min), 1 massage visage Kobido (25 min), 2 séances de pulsothérapie, 1 soin visage anti-âge aux choix dans le menu de soin de nos partenaires Thalgo et Payot (1h), 1 soin du corps méthode AXO (1h15), 2 séances ciblées et personnalisées LPG nouvelle génération (20 min), 1 séance de renforcement musculaire (25 min) et 1 séance de gymnastique hypopressive (50 min).

**Post cancer (du lundi au samedi - certificat de l'oncologue obligatoire):** supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins & activités - Programme pour se retrouver, s'apaiser et se ressourcer entre 2 traitements ou après un cancer incluant 4 enveloppements d'algues enrichis en calcium ou à la cire hydratante, 4 bains de mer hydromassants enrichis en calcium ou en magnésium, 1 douche océane, 2 séances d'hydrojet, 3 massages kiné personnalisés (25 min), 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h), 1 soin des mains (50 min), 1 marche oxygénation (1h), 3 séances personnalisées de kinésithérapie individuelles (25 min), 2 séances adaptées LPG nouvelle génération (20 min) et 1 séance d'Agua Sophro (50 min).

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 35 €) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Post Cancer» et «Ménopause» de minimum 6 jours.**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. Sandales obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).