

Thalazur Ouistreham**** - Ouistreham

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 04.01 au 21.02.26 du 01.11 au 06.12.26 ¹⁾ du 18.12 au 26.12.26		du 22.02 au 08.06.26 du 16.08 au 31.10.26		du 09.06 au 15.08.26 du 27.12 au 31.12.26	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
Classique Citadine	Double Indiv.	1695.- 2195.-	260.- 330.-	1950.- 2615.-	295.- 390.-	2090.- 2855.-	315.- 425.-
Supérieure Dune	Double Indiv.	1815.- 2370.-	275.- 355.-	2090.- 2895.-	315.- 430.-	2230.- 3175.-	335.- 470.-
Supérieure Mer	Double Indiv.	1880.- 2510.-	285.- 375.-	2160.- 3035.-	325.- 450.-	2300.- 3315.-	345.- 490.-
Supplément pension complète traditionnelle ou allégée		280.-	40.-	280.-	40.-	280.-	40.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		690.-	-	690.-	-	690.-	-

*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Vitalité Marine (24 soins)

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 07.12 au 17.12.26 inclus

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande

Autres catégories de chambres: Privilège (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne Air France de Lyon à Caen. Prix sur demande.
- Vol de ligne Air France de Genève à Paris CDG + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport ou Gare de Caen – hôtel et retour en taxi, prix sur demande

Location de voiture: prix sur demande.

Parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Vitalité Marine: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – Programme classique de thalassothérapie incluant 3 bains de mer hydromassants aux cristaux Thalazur, 3 douches à jet, 3 enveloppements d’algues reminéralisantes ou applications de boue marine, 3 séances d’hydrojet, 3 hydromassages marins, 3 massages détente ou sous pluie marine (15 min) et 6 soins collectifs relaxation en piscine ou en salle (25 min).

Signature Thalazur: supplément CHF 220.-

6 jours/24 soins individuels – Programme de remise en forme détente incluant 1 gommage corps sous fine pluie marine aux huiles et pétales de rose Thalazur, 4 bains de mer hydromassants aux cristaux Thalazur, 3 hydromassages marins, 3 douches à jet, 3 enveloppements d’algues reminéralisantes ou applications de boue marine, 4 séances d’hydrojet et 6 massages détente ou sous pluie marine (15 min).

Massages du Monde: supplément CHF 580.-

6 jours/24 soins individuels – Programme 100% détente incluant 1 gommage corps sous fine pluie marine aux huiles et pétales de rose, 6 bains de mer hydromassants à la pulpe d’algue rouge et hibiscus ou précieux au miel et karité, 3 enveloppements aux trois thés, à la pulpe de coco ou hydratant sérénité, 3 hydromassages marins, 2 douches à jet, 3 séances d’hydrojet, 1 massage sous pluie marine (25 min), 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 massage Californien (50 min), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 massage Balinais (50 min) et 1 massage du visage à la crème réconfortante Thalazur (15 min).

Liberté Suprême: supplément CHF 650.-

6 jours/20 soins individuels – Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothérapie, 3 soins indispensables (tels que gommage, massages détente 25 min,...) et 5 soins inoubliables (tels massages du monde 50 min ou encore soin beauté de 1h).

Bien-être du Dos (du lundi au samedi): supplément CHF 580.-

6 jours/27 soins – Programme incluant 1 gommage corps sous fine pluie marine enrichi en calcium, 4 bains de mer enrichis en calcium, 3 hydromassages marins, 3 enveloppements d’algues enrichis en calcium, 3 applications de boue auto-chauffante, 2 massages sous fine pluie marine enrichis en calcium (15 min), 4 séances d’hydrojet, 2 séances d’ostéopathie (25 min), 2 massages chouchouter votre dos (25 min) et 3 ateliers (25 min): renforcement musculaire et étirement en salle ou en piscine.

Silhouette (du lundi au samedi): supplément CHF 650.-

6 jours/27 soins & activités – Au programme : 2 consultations diététiques (30 min), 1 gommage corps sous fine pluie marine aux huiles et pétales de rose Thalazur, 3 bains de mer hydromassants à la gelée d’algues minceur, 2 douches à jet, 1 massage sous fine pluie marine (25 min), 2 applications d’algues thermosudation au fucus, 2 drainages thermo marin, 2 enveloppements aux 3 thés, 1 soin du corps méthode AXO (1h15 min), 1 drainage lymphatique esthétique (35 min), 2 applications cryothérapie jambes, 2 séances de pulsothérapie, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 séance d’iPulse 5.1 (35 min), 1 soin sculpteur haute précision Thalgo (45 min) et 3 ateliers corps en salle ou en piscine (25 min).

Epigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 580.-

6 jours/24 soins & activités – Au programme, 1 gommage corps sous fine pluie marine aux huiles et pétales de rose Thalazur, 2 enveloppements d’algues reminéralisantes, 1 enveloppement hydratant sérénité, 2 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur ou précieux au miel et au karité, 1 séance d’hydrojet, 1 douche à jet, 1 hydromassage marin, 1 séance de sauna japonais individuel, 2 massages sous pluie marine (15 min), 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 soin du dos Payot (45 min), 1 soin visage découverte Thalgo (45 min), 1 atelier souffle, esprit, corps (45 min), 1 séance de relaxation en salle (25 min), 1 séance Do In (25 min), 1 séance de yoga (45 min), 1 marche oxygénante ou séance de Qi Gong (45 min), 1 séance de Qi Gong dans l’eau de mer (25 min), ainsi que 1 accompagnement de votre petit déjeuner par la diététicienne avec rendez-vous «conseil nutritionnel» et 1 deuxième rendez-vous pour le bilan «conseil nutritionnel».

Anti-Age (du lundi au samedi): supplément CHF 650.-

6 jours/24 soins – Programme incluant 1 gommage du corps doux mer des Indes au gingembre Thalgo, 2 séances d’hydrojet, 1 massage sous fine pluie marine enrichi en calcium (15 min), 3 enveloppements d’algues enrichis en calcium ou hydratation sérénité, 3 bains de mer enrichis en calcium, 2 hydromassages marins, 1 douche à jet, 1 drainage thermomarin, 1 massage détente (15 min), 1 beauté des mains (45 min), 1 rituel d’excellence anti-âge Global Thalgo (1h30), 1 séance de sauna japonais, 1 massage du visage à la crème réconfortante Thalazur (15 min), 1 massage Vitalité du Temps (50 min), 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 massage relaxant (25 min), 1 massage chouchouter vos jambes (25 min) et 1 atelier mieux-être (25 min).

Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 650.-

6 jours/24 soins & activités – Au programme : 1 consultation diététique (45 min), 1 gommage corps sous fine pluie marine enrichi en calcium, 1 soin visage Hyalu-procollagène (1h), 1 soin corps méthode AXO (1h15), 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 séance de yoga du ventre (25 min), 1 massage chouchouter vos jambes (25 min), 1 douche à jet, 2 séances de sophrologie en bassin d’eau de mer (45 min), 1 séance de lâcher-prise aquatique (25 min), 3 séances d’hydrojet, 2 enveloppements hydratants sérénité, 3 massages détente ou sous fine pluie marine enrichis en calcium (15 min), 2 bains de mer enrichis en calcium, 1 enveloppement d’algues enrichi en calcium, 1 drainage thermo-marin (15 min) et 1 séance de pulsothérapie.

Post Cancer (du lundi au samedi): supplément CHF 650.-

6 jours/24 soins individuels – Programme pour se retrouver, s’apaiser et se ressourcer entre 2 traitements ou après un cancer, incluant 1 gommage du corps Amande Délicieux Payot, 2 massages sous fine marine de mer enrichis en calcium (15 min), 3 bains de mer hydromassants à la pulpe d’algue rouge Thalazur, 3 applications de boue marine, 3 hydromassages marins, 1 soin sublime réflexologie nourrie au lait hydratant à l’algue rouge Thalazur (60 min), 1 soin visage apaisant réparateur CICA Marin Thalgo (60 min), 1 massage personnalisé (50 min), 2 massages Amma assis (25 min), 1 séance de lâcher prise aquatique (25 min), 3 enveloppements hydratants sérénité, 3 séances d’hydrojet et 1 séance de marche oxygénante.

Certificat médical d’aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver – prix indicatif 30 €) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Signature Thalazur) – uniquement les lundis.

Fournir par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).