

Hôtel Barrière Le Royal***** - La Baule

Forfait semaine Prix par personne en francs ¹⁾		01.07 – 22.08.26 25.12.26 – 01.02.27			23.08 – 03.10.26 16.10 – 31.10.26 18.12 – 24.12.26			04.10 – 15.10.26 01.11 – 21.11.26 ²⁾		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	Nuit suppl. sans soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	Nuit suppl. sans soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	Nuit suppl. sans soins ¹⁾
Supérieure	Double	3310.-	500.-	310.-	3090.-	470.-	280.-	2820.-	430.-	240.-
Vue campagne 20 m²	Indiv.	4675.-	695.-	505.-	4255.-	635.-	445.-	4255.-	635.-	445.-
Deluxe	Double	3450.-	520.-	330.-	3240.-	490.-	300.-	2995.-	455.-	265.-
Vue campagne 23 m²	Indiv.	4990.-	740.-	550.-	4525.-	675.-	485.-	4570.-	680.-	490.-
Supérieure Mer	Double	3730.-	560.-	370.-	3520.-	530.-	340.-	3275.-	495.-	305.-
Vue océan - mansardée - 20 m²	Indiv.	5550.-	820.-	630.-	5130.-	760.-	570.-	5130.-	760.-	570.-
Deluxe Mer	Double	3940.-	590.-	400.-	3695.-	555.-	365.-	3450.-	520.-	330.-
Vue océan 20 m²	Indiv.	5935.-	875.-	685.-	5480.-	810.-	620.-	5480.-	810.-	620.-
Prestige Mer	Double	4080.-	610.-	420.-	3870.-	580.-	390.-	3590.-	540.-	350.-
Vue océan 22 m²	Indiv.	6215.-	915.-	725.-	5760.-	850.-	660.-	5795.-	855.-	665.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		1140.-	-	-	1140.-	-	-	1140.-	-	-

¹⁾Tarifs à titre indicatif; sujet à modification de la part de l'hôtel sous 48h.

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou bien-être
- 6 jours de cure Vitalité (18 soins)
- Avantages «Collection d'Expériences Barrière Resort La Baule»
- Transferts aéroport /hôtel et retour offerts

HEBERGEMENT

2) Fermeture annuelle: du 22.11 au 17.12.26 inclus

Autres catégories de chambres: Suite Junior, Suite Deluxe et Suite Prestige

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
 - Transferts offerts pour tout séjour de min. 6 nuits/6 jours de cure
 - en taxi, prix indicatif par trajet: 170€ (semaine - tarif majoré après 19h et pendant les week-ends et jours fériés).
- Gare de La Baule-Escoublac/hôtel ou retour:
 - en taxi, prix indicatif: 15€ par trajet.

Location de voiture: prix sur demande

Parking avec service voiturier: payant

EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes
dès 6 nuits/6 jours de cure (valeur env. 400 €.)

PROGRAMMES THALASSO

Vitalité: compris dans le forfait de base

6 jours/18 soins - Cure de thalassothérapie classique pour gagner en énergie et tonicité en réactivant les ressources naturelles du corps. Au programme, *chaque jour*, 1 soin marin revitalisant (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 1 enveloppement Signature reminéralisant VitalMer et 1 massage spa relaxant ou marin énergisant de 20 min.

Éclat & Harmonie: supplément CHF 310.-

6 jours/18 soins - Cette cure conjugue relaxation profonde, nutrition cellulaire et éclat du teint pour une harmonie retrouvée entre corps et esprit. Au programme, *chaque jour*, 1 soin marin reminéralisant et relaxant, 1 enveloppement Signature reminéralisant VitalMer et, à choix, 1 massage sur mesure de 50 min ou 1 soin visage ou rituel corps sur mesure by Phyto-mer ou Biologique Recherche de 50 min.

Performance: supplément CHF 310.-

6 jours/21 soins & activités + 2 rdv expert - Cure ayant pour objectif tonicité, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli. Au programme, 6 séances de coaching personnalisé sur le plateau fitness Technogym ou en extérieur, 12 soins de régénération (parmi soins marins, pressothérapie, infrathérapie, cryothérapie), 3 massages de récupération musculaire de 50 min, 1 bilan forme et mobilité Huber 360 et 1 consultation diététique personnalisée incluant analyse InBody 570 (composition corporelle) et évaluation OligoScan (statut minéral et vitaminique).

Détox Minceur: supplément CHF 310.-

6 jours/23 soins & activités - Un programme pour rééquilibrer son corps alliant efficacité visible et approche bienveillante pour retrouver légèreté, énergie et vitalité. Au programme, 6 soins marins détox, 6 séances sur plateau fitness Technogym, en salle Sport Connect ou en extérieur, 3 massages marins minceur de 20 min, 3 enveloppements VitalSlim, 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche de 80 min, 3 séances de relaxation neurosensorielle PSiO BrainLight et 1 séance de pressothérapie ou drainage lymphatique. Le programme inclut également 1 téléconsultation médicale en amont de votre séjour, 1 consultation de médecine préventive, 2 consultations diététiques personnalisées incluant l'analyse InBody 570 (composition corporelle) et l'évaluation OligoScan (statut minéral et vitaminique), ainsi que 3 téléconsultations mensuelles de suivi avec la diététicienne.

Longévité (en pension complète incluse): supplément CHF 3440.-

6 jours/20 soins + 10 activités et diverses consultations. Un séjour d'exception pour revitaliser corps et esprit, optimiser la nutrition, apaiser le stress et développer les capacités physiques grâce à une approche experte et sur mesure. Au programme, 11 soins marins (Parmi : bains de mer reminéralisants, douches à jet énergisantes, séance de hydrowave relaxant, enveloppements d'algues VitalMer, drainage marin ou massage sous-marin et bulle de flottaison), 1 gommage corps P50, 1 soin visage personnalisé et 1 soin corps ou massage signature, 6 séances de régénération et

récupération (parmi: cryothérapie corps entier Cryojet, en caisson hyperbare Oxyrevo, stimulation lumineuse et sonore PSiO BrainLight et sauna japonais Vital Dôme), 1 séance de coaching fitness sur plateau Technogym, 1 séance d'ostéo-kiné sur plateau technique, 1 séance d'EMS Miha Bodytec, 5 séances matinales «équilibre corps-esprit» et 2 séances de sophrologie ou yin yoga. Le programme inclut également 1 téléconsultation médicale et 1 diététique en amont de votre séjour, 2 consultations médicales et 1 diététique durant votre séjour et 1 téléconsultation médicale et 1 diététique après votre séjour, ainsi que divers bilans «Méthode Longevity» avec analyses biologiques.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale (à réserver - à prix indicatif 45 €). Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Détox Minceur» et «Longévité».

Fournir par la thalasso: linges, peignoir, sandales et sac thalasso.