

Atlantal**** - Anglet

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 03.01 au 20.03.27 du 10.11 au 18.12.27		du 21.03 au 10.07.27 du 29.08 au 09.11.27 du 19.12.27 au 01.01.28		du 11.07 au 28.08.27	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
Club	Double Indiv.	1975.- 2335.-	325.- 385.-	2095.- 2455.-	345.- 405.-	2580.- 2985.-	390.- 450.-
Tradition	Double Indiv.	2125.- 2515.-	350.- 415.-	2245.- 2635.-	370.- 435.-	2755.- 3210.-	415.- 480.-
Tradition Mer	Double Indiv.	2215.- 2575.-	365.- 425.-	2335.- 2695.-	385.- 445.-	2860.- 3280.-	430.- 490.-
Luxe Front de Mer	Double Indiv.	2275.- 2665.-	375.- 440.-	2395.- 2755.-	395.- 455.-	2930.- 3350.-	440.- 500.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		930.-	-	900.-	-	900.-	-
PROMOTION		7-6 Solo Du 03.01 au 10.07 et du 29.08 au 01.01, 7 ^e nuit offerte (hors repas), déjà déduite des prix ci-dessus (dîner de la 7 ^e nuit à payer sur place) Du 03.01 au 05.02, du 08.03 au 26.03, du 18.05 au 02.07, du 30.08 au 22.10 et du 15.11 au 17.12, pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double)					

*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7^e nuit offerte du 03.01 au 10.07 et du 29.08 au 01.01 - petit déjeuner inclus; dîner de la 7^e nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalasso Essentielle (24 soins)

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite à l'hôtel Atlantal (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct SWISS (en saison) de Genève à Biarritz et retour. Prix sur demande.
- Vol Air France de Genève à Biarritz et retour, via Paris. Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
 - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
 - en taxi, prix indicatif: de 30 € à 35 € par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
 - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
 - en taxi, prix indicatif: de 30 € à 35 € par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Parking: parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Thalasso Essentielle: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 séances d'algues, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 3 applications de boue marine, 2 séances « Aqua Sensitif », 2 massages Bien-être (35 min), 1 massage Détox One (35 min), 1 soin relax dos (20 min) et 1 soin visage pro skin (35 min).

Thalasso Aqua-Relax: réduction CHF 240.-

6 jours/18 soins - Programme de thalassothérapie allégé (non modifiable) incluant 3 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie, 1 enveloppement d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 applications de boue marine, 1 séance d'hydrojet, 2 massages relaxants (35 min), 1 soin relax dos (20 min) et 2 séances «Aqua Sensitif».

Thalasso Massages & Bien-être: supplément CHF 285.-

6 jours/22 soins individuels - Programme 100% détente incluant 9 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 1 séance EASY 21 (50 min), 1 massage Belharra (40 min) et 5 massages de 50' (Detox-One, Abhyanga, Californien, Signature et Moment de Quiétude).

Thalasso Horizon Zen (du lundi au samedi): supplément CHF 285.-

6 jours/20 soins - Programme pour lâcher-prise incluant 4 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 1 séance Aqua Relax (20 min), 1 séance EASY 21 (50 min), 1 séance d'hypnose (50 min), 1 Massage Moment de Quiétude (50 min), 1 séance naturopathie (bilan santé personnalisé), 1 séance Aqua-Sophrologie (60 min), 1 massage Signature (50 min), 1 massage Zen Shiatsu (50 min), 1 massage Abhyanga (50 min) et 1 soin visage coup d'éclat (35 min).

Thalasso Santé Dos: supplément CHF 285.-

6 jours/22 soins & activités - Programme pour atténuer les douleurs dorsales, incluant 6 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 enveloppements d'algues, 2 enveloppements d'argile marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage sous pluie marine (20 min), 2 séances aqua-posturales (20 min), 1 atelier du dos (20 min), 1 massage thérapeutique (50 min) et 1 massage relaxant (35 min) et 1 soin relax dos (20 min).

Thalasso Au Masculin: supplément CHF 285.-

6 jours/18 soins & activités - Programme incluant 1 bilan oligocheck (30 min), 3 soins d'hydrothérapie, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 enveloppements d'algues, 3 applications de boue marine, 1 soin relax dos (20 min), 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Signature (50 min), 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 séance Vital Glow (35 min), 2 séances de coaching adaptées (60 min) et 1 séance aqua tonic (20 min).

Thalasso Cap Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 285.-

6 jours/21 soins & activités - Programme incluant 5 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 3 enveloppements d'algues, 1 séance de Naturopathie/oligo-check (75 min), 1 séance d'hypnose (50 min), 1 gommage corporel, 1 massage Bien-Etre (35 min), 1 soin Drain Fresh (50 min), 1 massage Signature (50 min), 1 séance LPG corps (40 min), 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min) et 1 séance Derma Wave (50 min).

Thalasso Endo Confort (du lundi au samedi): supplément CHF 285.-

6 jours/21 soins & activités - Programme incluant 5 soins d'hydrothérapie, 4 applications de boue marine ventre, 3 enveloppements d'algues, 1 séance de Naturopathie/oligo-check (75 min), 1 séance d'aqua sophrologie (60 min), 1 séance aqua-tonic, 1 gommage corporel, 1 massage Bien-Etre (35 min), 1 massage Lâcher-Preise (50 min), 1 séance de Pilate spécifique, 1 soin visage Pro skin Dermalogica (60 min) et 1 séance aqua training personnalisée (30 min).

Thalasso Sport: supplément CHF 285.-

6 jours/20 soins & activités - Avec à choix: Option 1 «Ma Préparation Sportive» (1 bilan sportif préparatoire, 1 séance Nutritionnelle INBODY 50 min, 5 soins d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 4 coaching spécifiques 90 min, 2 coaching Récup 60 min, 1 massage thérapeutique 50 min, 1 séance Ostéo Cupping 50 min et 2 massages tonic 35 min) ou Option 2 «Ma Récupération Active» (1 bilan sportif, 5 soins d'hydrothérapie, 2 enveloppements d'algues, 2 applications de boue marine dos, 2 coaching Récup 60 min, 2 coaching aqua 45 min, 1 séance de Yoga 50 min, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage thérapeutique 50 min, 1 massage Détox One 50 min et 2 massages Padabhyanga 35 min.

Thalasso Silhouette Prestige: supplément CHF 285.-

6 jours/18 soins & activités - Programme pour affiner la silhouette incluant 1 bilan personnalisé Body Expert (75 min), 2 séances Derma Wave (60 min), 2 enveloppements d'algues minceur, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 enveloppements Bermudas, 5 soins d'hydrothérapie, 1 massage Détox One (50 min), 2 massages Minceur (20 min) et 1 massage Slim Sculpt (35 min).

Thalasso Starter Minceur (pension complète minceur incluse durant les

6 jours de cure - du lundi au samedi): supplément CHF 780.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme: 1 séance de conseils nutritionnels, 1 séance suivi nutritionnel post cure, 5 soins d'hydrothérapie, 2 enveloppements Minceur, 3 enveloppements Bermudas, 1 soin Body Reflex (50 min), 1 séance d'hypnose (50 min), 1 séance de LPG (40 min), 1 séance Derma Wave (50 min), 1 massage Slim & Sculpt (35 min), 2 massages Minceur (20 min), 1 séance EASY 21 (50 min), 1 séance Sport-Aqua (45 min), 1 séance d'Aqua-bike (30 min) et 2 séances de coaching adaptée (60 min - plateau fitness et/ou extérieur).

Thalasso Maman Bébé (vaccin obligatoire - 2^{ème} rappel Pentacoq - pour les bébés-nageurs et certificat de non contagion à la tuberculose pour la nurserie): supplément CHF 285.-

6 jours/20 soins & activités - Au programme: 4 soins d'hydrothérapie, 1 enveloppement exfoliant minceur, 1 enveloppement minceur, 2 enveloppements Bermudas, 2 applications de boue marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Bien-être (35 min), 1 massage Signature (50 min), 1 séance de Pilates spécifique, 1 séance Derma Wave (50 min) et 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min). Avec bébé, 1 séance baby Spa, 1 atelier bien-être «Mon bébé et moi» (50 min) et 1 séance Bébé nageur. Nurserie offerte pendant les soins de la maman (sauf le dimanche).

Thalasso & Golf: supplément CHF 285.-

6 jours/12 soins & 5 demi-journées de stage initiation ou perfectionnement Golf - Côte soin, sont inclus: 6 soins d'hydrothérapie, 2 applications de boue marine, 2 enveloppements d'algues et 2 massages relaxants (35 min). Véhicule personnel obligatoire.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (fiche médicale à faire remplir par votre médecin traitant). Possibilité de faire une visite médicale sur place le lundi (prix indicatif 26€).

Fournir par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales et bonnet de bain.